

# Longieren – weit über den Kreis hinaus

Seminar für Einsteiger und Longiererfahrene

Referentin: Petra Rauch ([www.hundertprohund.at](http://www.hundertprohund.at))  
Veranstaltungsort: Ausbildungsplatz ÖRV HSV Knittelfeld  
Termin: 17. und 18. Oktober 2015  
Kosten: 160.00 Euro für beide Seminartage (max. 8 Teilnehmer)  
20.00 Euro für Zuschauer/Tag  
Anmeldung: [isabell.lichtenegger@gmail.com](mailto:isabell.lichtenegger@gmail.com)

1. Anschauen



**LONGIEREN – Bindung durch Distanz – spielerisch fördern und fordern**

2. Einladen zum Mitgehen



**Abwechslung und jede Menge Spass**

3. Tempo



**Geistige und körperliche Auslastung**

4. Anweisung auf Distanz



**Seminarinhalte  
(abhängig je nach Trainingsstand):**

1 × 1 des Longiertrainings  
Richtungswechsel  
Tempowechsel (Schritt, Trab, Galopp)  
Abbau der Leine  
Einbau von diversen Geräten  
Arbeiten mit 2 Kreisen  
Arbeiten unter Ablenkung